

Envejecimiento en México: *Discapacidad*

Boletín Informativo del ENASEM: 20-1, Abril 2020



En los adultos mayores, la discapacidad se mide comúnmente por la presencia de limitaciones físicas. Estas limitaciones se refieren a las dificultades para completar actividades de la vida diaria (AVD) como bañarse, vestirse, usar el baño, meterse y levantarse de la cama, y comer.¹

- Comparado con generaciones anteriores los mexicanos pasan más años de vida con limitaciones físicas
- Entre los adultos mayores mexicanos, el número de limitaciones que tiene una persona también está aumentando
- Bajo nivel educativo y nivel socioeconómico se asocian con mayores niveles de discapacidad en la vejez
- Los adultos mayores mexicanos con obesidad, bajo peso o diabetes tienen mayor probabilidad de tener discapacidad

ALREDEDOR DEL MUNDO



Más del 40% de los adultos mayores de 60 años y más tiene limitaciones físicas, que incluyen discapacidad auditiva y visual.²



En los Estados Unidos, la discapacidad ha aumentado proporcionalmente con envejecimiento de la población.³



Las personas de 60 años o más con discapacidad son más propensas a ser frágiles.⁴

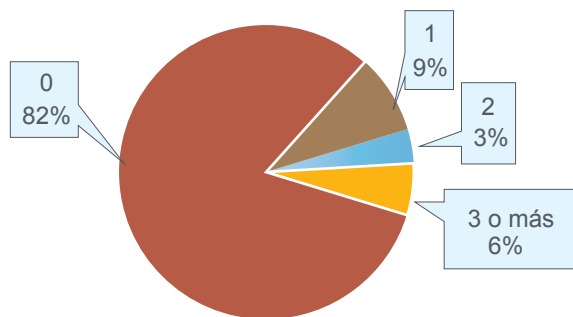


La pérdida de memoria, la depresión, las enfermedades crónicas y la pobreza pueden aumentar el riesgo de discapacidad en los adultos mayores.⁵

EN MÉXICO

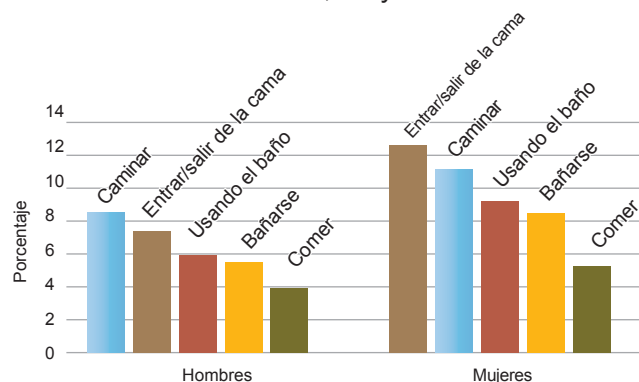
Más mujeres mayores desarrollan discapacidades y se deterioran más rápido que los hombres mayores.^{14,17} De 2001 a 2012, la discapacidad en AVD aumentó entre los adultos de 50 años o más^{6,7} y el riesgo de discapacidad del individuo se duplica entre las edades de 65 a 85.⁸ Sin embargo, la recuperación de la discapacidad es posible; aproximadamente el 60% de los adultos mayores con una limitación de AVD pasó a no tener limitaciones de AVD en un período de dos años.^{9,10} Tener más enfermedades crónicas y tener bajo peso u obesidad está asociado con la discapacidad.^{11,12,13} Los mexicanos tienen una mayor prevalencia en limitaciones para AVD (16%) que los mexicoamericanos (13%).¹¹ Las mujeres migrantes que regresan de EE.UU. a México, tienen 1.7 veces mayor probabilidad de tener discapacidad que no migrantes.¹⁵

Número de limitaciones de AVD por persona, mayores de 60 años



Muestra el número de limitaciones entre caminar, meterse/levantarse, de la cama, usar el baño, bañarse y comer

Limitaciones de AVD, mayores de 60 años



AVD = actividades de la vida diaria; datos de ENASEM 2015; los porcentajes son ponderados

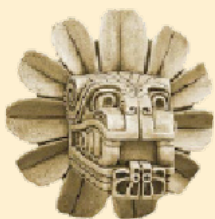
Una de cada cinco personas de edad 60 o más tiene al menos una limitación física. Las mujeres tienden a tener más limitaciones físicas que los hombres.

RECOMENDACIONES

1. Las mujeres, los grupos socioeconómicos bajos y las personas con condiciones como diabetes y obesidad deben tener prioridad para los programas de prevención de discapacidades.
2. A medida que aumenta la discapacidad, las mujeres mayores dependen más de la ayuda de familiares y amigos.¹⁶ Los programas sociales deben priorizarse para ayudar a los cuidadores.
3. La discapacidad física puede revertirse.^{9,17} El tratamiento de enfermedades crónicas y los servicios de rehabilitación deben ampliarse y mejorarse.

REFERENCIAS

- 1.) Mlinac et al. Clinical Neuropsych 2016. 2.) United Nations. World Population Ageing 2015. 3.) Lezzoni et al. Disabil Health J 2014. 4.) Lee et al. Sci Rep 2018. 5.) World Health Organization. World Health Report 2003. 6.) Downer et al. J Aging Health 2016. 7.) Payne et al. J Epi Comm Health 2019. 8.) Payne et al. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci 2018. 9.) Gerst-Emerson et al. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci 2015. 10.) Díaz-Venegas et al. Salud Publica 2015. 11.) Patel et al. J Aging Health 2006. 12.) Kumar et al. Salud Publica Mex 2015. 13.) Andrade FC. J Gerontol B Psychol Sci Soc 2010. 14.) Díaz-Venegas et al. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci 2018. 15.) Wong et al. J Aging Health 2010. 16.) Díaz-Venegas et al. Disabil Rehab 2016. 17.) Díaz-Venegas et al. Disabil Health 2016. 18.) Wong et al. Int J Epidemiol 2017.



El Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) es un estudio nacional de adultos de 50 años y más (n = 15,000) en México¹⁸. Fue diseñado para evaluar el impacto de la enfermedad sobre la salud, funcionalidad y mortalidad. Es el primer estudio longitudinal de adultos mayores mexicanos con una amplia perspectiva socioeconómica y ha producido más de 250 publicaciones. Se han recolectado cinco rondas de datos desde la encuesta basal en 2001, hasta el 2018. Se planea realizar una ronda más en 2021. El ENASEM está parcialmente patrocinado por los Institutos Nacionales de Salud / Instituto Nacional de Envejecimiento (R01AG018016, R Wong, PI) en Estados Unidos y el INEGI en México.

COLABORADORES DEL NÚMERO 20.1

Dr. Martin A. Rodriguez, Científico Visitante, UTMB
L. Paige Birkelbach Downer, Ph.D. Student, UTMB
Dra. Rebeca Wong, Investigadora Principal del ENASEM, UTMB



SITIOS WEB

www.ENASEM.org (Español)

www.MHASweb.org (Inglés)

CONTÁCTENOS

info@mhasweb.com (Correo electrónico)

[@MHAS_ENASEM](https://twitter.com/MHAS_ENASEM) (Twitter)